

CHECKLIST GEWELD IN HUISELIJKE KRING

Geweld in huiselijke kring is één van de meest voorkomende vormen van geweld in Nederland. Jaarlijks zijn naar schatting een miljoen mensen slachtoffer van huiselijk geweld. Slachtoffers en plegers praten er liever niet over. Uit angst of schaamte. Ook als omstander is het lastig om hulp te zoeken. Maar geweld stopt nooit vanzelf.

Partnergeweld

Soms is het moeilijk om de signalen van huiselijk geweld te herkennen. Want huiselijk geweld is meer dan alleen slaan en schelden. Het komt voor dat er psychische druk wordt uitgeoefend, mensen elkaar bedreigen of iemand wordt gestalkt. Ook kan er sprake zijn van financiële uitbuiting of seksueel misbruik. Voor buitenstaanders is het geweld vaak niet zichtbaar, omdat het zich afspeelt 'achter de voordeur'. Onderstaande checklist kan helpen bij het herkennen van de signalen van huiselijk geweld. Kom in actie als je meerdere signalen herkent.

Een slachtoffer van huiselijk geweld...

- ... heeft vaak verwondingen, zoals blauwe plekken, bijtonden, kneuzingen en brandwonden (en probeert dit te bedekken met kleding);
- ... is vaak vermoeid, angstig of depressief;
- ... wordt door zijn of haar partner vernederd waar anderen bij staan;
- ... heeft vaak hoofdpijn, maagpijn en andere gezondheidsklachten;
- ... geeft vaak aan dat hij / zij iets niet mag van de partner;
- ... is schrikachtig en vindt het moeilijk oogcontact te maken;
- ... mag niet over eigen geld beschikken;
- ... stelt afspraken steeds uit of zegt op het laatste moment af;
- ... heeft weinig contacten buitenshuis;
- ... vertelt tegenstrijdige verhalen over partner of familie.

Kindermishandeling

1 op de 30 kinderen krijgt te maken met mishandeling. Dit betekent dat in gemiddeld iedere schoolklas 1 kind zit waarbij het thuis niet goed gaat. Voor kinderen is het moeilijk om er over te praten en zelf hulp te zoeken. Bovendien zijn kinderen loyaal naar hun ouders toe ook als zij degene zijn die mishandelen.

Wat zijn de signalen van kindermishandeling?

Kindermishandeling is niet altijd zichtbaar en speelt zich vaak af 'achter de voordeur'. Lichamelijk geweld is soms te herkennen, bijvoorbeeld wanneer een kind vaak blauwe plekken of schrammen heeft op onlogische plekken. Maar er zijn ook andere vormen van kindermishandeling. Denk aan uitschelden, vernederen, seksueel misbruik of verwaarlozing. Ook wanneer een kind te weinig aandacht of lichamelijke zorg krijgt, is dat kindermishandeling. Onderstaande checklist kan je helpen bij het herkennen van de signalen van kindermishandeling. In de checklist zijn slechts een paar voorbeelden genoemd. Bedenk dat elk geval uniek is en ga op je gevoel af als je denkt dat er iets niet klopt.

Wees alert en zoek hulp wanneer...

- ... een kind vaak blauwe plekken, schrammen, brandwonden of krabwonden heeft op onlogische plekken;
- ... een kind heel vaak ziek of oververmoeid is;
- ... ouders hun kind zeer regelmatig uitschelden of vernederen, zelfs waar anderen bij zijn;
- ... een kind vertelt dat zijn / haar ouders vaak knallende ruzie hebben en elkaar ook slaan of uitschelden;
- ... een kind heel schrikachtig is naar de eigen ouders of andere volwassenen en niet graag naar huis gaat;
- ... een kind thuis slecht te eten krijgt, heel vaak alleen thuis is en zelfs niet goed wordt verzorgd wanneer hij / zij ziek is;
- ... een kind hongerig is, vieze kleren draagt, stinkt en een slecht onderhouden gebit heeft.

Ouderenmishandeling

Jaarlijks worden naar schatting 200.000 ouderen van boven de 65 jaar mishandeld door partners, familie, huisvrienden of zorgverleners. Vaak begint het klein; stevig beetpakken als iemand niet luistert, of eigen boodschappen doen van de ander zijn geld. Maar regelmatig gaat het van kwaad tot erger.

Praat er over of vraag hulp en advies wanneer...

- ... een oudere zichtbaar letsel heeft;
- ... een oudere overdreven schrikt bij een onverwachte aanraking;
- ... een oudere onsamenhangende verklaringen geeft over verwondingen;
- ... een oudere depressief is of onverklaarbare angsten heeft;
- ... een oudere schichtig is of teruggetrokken gedrag vertoont.

Wat kan ik doen?

Ben je slachtoffer, pleger of vermoed je dat het niet goed gaat bij een gezin in je omgeving? Praat er dan over met iemand die je vertrouwt, zoals een goede vriend(in), buren of huisarts. Je kunt ook altijd bellen voor hulp en advies met 'Veilig Thuis' (Advies- en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermishandeling) op 0800 - 2000 (gratis). 'Veilig Thuis' luistert naar je en kan helpen met advies. Zij kunnen je ook in contact brengen met hulpverleners of indien nodig zorgen voor opvang. 'Veilig Thuis' is er voor iedereen die hulp nodig heeft: kinderen, volwassenen en ouderen, slachtoffers en plegers.