

FACTSHEET VECHTSCHIEDINGEN

Feiten en cijfers

Soorten echtscheidingen¹

Advocaten en mediators komen in de praktijk globaal drie soorten echtscheidingen tegen:

1. Ouders die de gevolgen van hun scheiding voor hun kinderen goed willen regelen en daar zelf redelijk goed uitkomen;
2. Vechtscheidingen: ouders die hun relationele problemen blijven uitvechten en er samen niet uitkomen;
3. Ouders die daar tussenin zitten: zij zijn nog niet in staat met elkaar te overleggen of het overleg verloopt moeizaam.

Aantal (v)echtscheidingen in Nederland

In Nederland treden ieder jaar ongeveer 80.000 mensen in het huwelijk en gaan gemiddeld 33.000 stellen scheiden. Dat is meer dan 40 procent. Van de 33.000 stellen die scheiden, hebben 20.000 stellen minderjarige kinderen. Jaarlijks krijgen 55.000 kinderen te maken met de scheiding van hun ouders.

Veel scheidingen verlopen redelijk goed en de ouders zijn na hun scheiding in staat om hun kinderen op te voeden in een veilige en evenwichtige gezinssituatie. Naar schatting verloopt 20 procent van de scheidingen problematisch. Jaarlijks krijgen circa 3.500 kinderen ernstig last van de scheiding van hun ouders. In totaal zijn er in Nederland 16.000 minderjarige kinderen die ernstig lijden onder de vechtscheiding van hun ouders².

Kenmerken van een vechtscheiding

- Vechtscheidingen verlopen zeer problematisch door **slepende meningsverschillen**. Er is veel onderling wantrouwen en ouders zijn niet in staat gezamenlijk tot goede oplossingen komen.
- Vechtscheidingen gaan gepaard met **hevige spanningen en conflicten** tussen ouders, waardoor zij niet meer in staat zijn om het belang van hun kinderen voorop te stellen, of waardoor het kind inzet wordt van de strijd. Kinderen worden dan de dupe.
- Vechtscheidingen gaan gepaard met **zeer negatieve gevoelens naar de andere ouder** en ook met acties die bedoeld zijn om de ander schade toe te brengen.
- **Verschillende factoren** – die elkaar kunnen versterken – kunnen een rol spelen bij vechtscheidingen zoals: langshepende juridische procedures, financiële gevolgen van een scheiding, onverwerkt verdriet, psychologische problemen, een nieuwe partner of huiselijk geweld.
- Niet alleen de ouders en kinderen, maar ook **het netwerk van de ouders raakt vaak betrokken** in een vechtscheiding. Denk hierbij aan leraren, familieleden, vrienden en instanties.
- Soms kan een vechtscheiding ook een **stil gevecht** zijn. De ouders zwijgen elkaar 'dood' en het kind mag bijvoorbeeld niet over de andere ouder praten of zelfs de naam niet in huis noemen.

¹ Evaluatie Ouderschapsplan, WODC (2013)

² Bron: De Kinderombudsman

Gevolgen vechtscheiding voor kinderen³

Door een vechtscheiding kunnen kinderen zo ernstig in de knel raken, dat het risico op problemen groter is. Denk hierbij aan:

- Verhoogde kans op emotionele problemen en depressieve gevoelens bij kinderen
- Slechtere prestaties op school
- Vaker problemen bij het (later) zelf aangaan van relaties

³ Evaluatie Ouderschapsplan, WODC (2013)